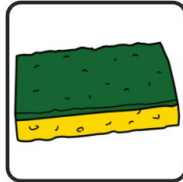




Jag tar på mig skyddshandskar



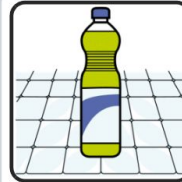
Jag tar en svamp



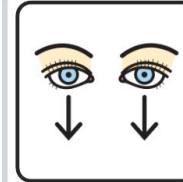
Jag tar diskmedel



Jag tar en trasa.



Jag tar en rengöringsspray för flera ytor eller ett hushållsrengöringsmedel.



Jag kontrollerar att spisplattorna är avstängda och kalla innan jag börjar.



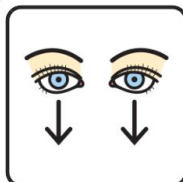
Jag häller lite diskmedel på spishällen. Jag gnuggar med den gröna sidan av svampen.



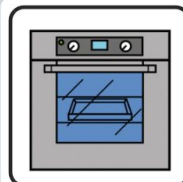
Jag lägger lite rengöringsmedel på trasan.



Jag rengör köksfläkten med trasan och rengöringsmedel. Jag blötlägger filtren i varmt vatten och tvål i



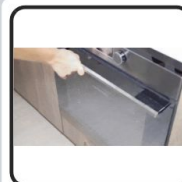
Jag kontrollerar att ugnen är avstängd och kall.



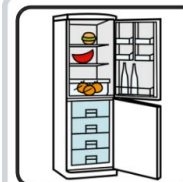
Jag ska nu rengöra ugnen.



Jag rengör insidan av ugnen med trasan och rengöringsmedlet.



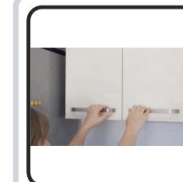
Jag tar bort ugnsgallren och låter dem ligga i blöt i varmt vatten med tvål i en timme. Jag skrubbar



Jag ska nu rengöra kylskåpet. Först tömmer jag hela kylskåpet.



Jag torkar av överallt i kylskåpet med rengöringsmedel. Jag tar ut lådorna ur kylskåpet för att göra



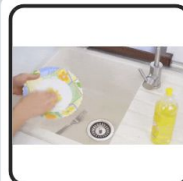
Jag öppnar mina skåp och tömmer dem ett efter ett. Jag torkar av med en trasa och rengöringsmedel.



Jag torkar alltid utsidan av skåpen med trasan.



Med trasan torkar jag av arbetsytan. Jag gnuggar ordentligt om det finns en fläck.



Jag diskar med svampen, torkar och ställer undan disken.



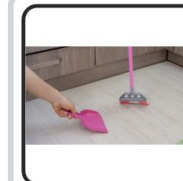
Med svampen och diskmedlet rengör jag diskhon.



Med svampen, eller en tandborste om det är mycket svårt, gnuggar jag runt kranen.



Med trasan och rengöringsmedlet gnuggar jag insidan av mikrovågsugnen.



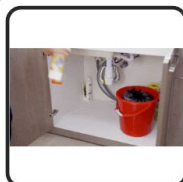
Jag sopar golvet.



Jag häller lite allrengöringsmedel och vatten i hinken.



Jag doppar moppen i hinken och rengör hela köksgolvet.



Jag ställer undan saker och hushållsprodukter under diskbänken.



Jag tar ut soporna.